

**「声が出ない」=「もう話せない」**

と、思っていないませんか？



監修 北里大学 堀口利之

「え、違うの？」と思ったら、  
ぜひ手にとってご覧ください

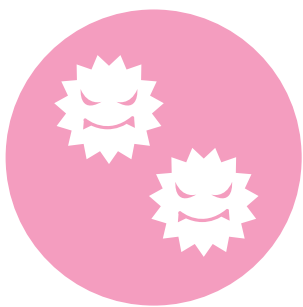
YOURTONE

## 声が出ない≠もう話せない

みなさんは、「声が出ない」人は「もう話せない」と思っていますか？

声が出ないと言っても、その要因は人それぞれです。このため、声が出なくなっても、様々な方法で発話（話すこと）を取り戻すことができるのです。

## 声が出なくなる要因って？



病気によるものや、病気治療によるもの  
などがあります。

## 治療で声を失うって？

がんの治療



こうとう  
喉頭がんなど

呼吸器の治療

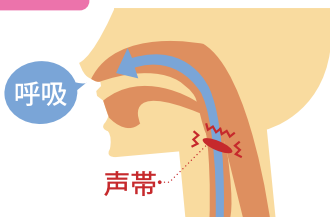


きかんせつかい  
気管切開など

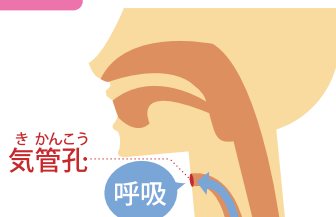
### 🚩 がんの治療

喉頭がんの治療の場合、声を出すのに必要な<sup>せいたい</sup>声帯が手術で<sup>てましゅつ</sup>摘出されます。

手術前



手術後



### 🚩 呼吸器の治療

気管切開の場合、声帯に息が通らなくなるため、声帯が使えなくなります。

## どんな人が話せるようになるの？

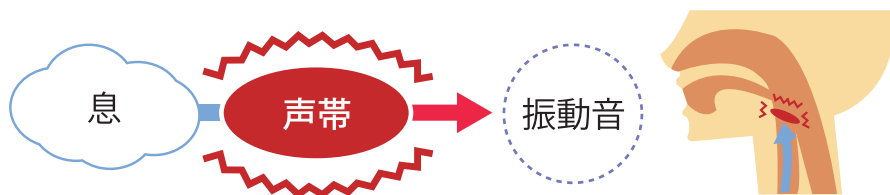


声帯を摘出されたり、使えなくなった場合でも、口と舌を自由に動かせる場合は、話せるようになる可能性があります。

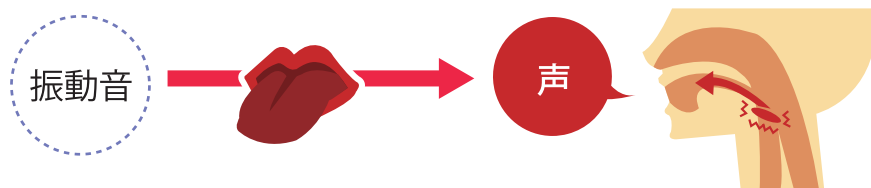


## 発声の仕組み

- ① 肺から出た息が声帯を震わせることで、「ブー」という振動音を作ります。



- ② 振動音が口と舌の動きによって「話し声」になります。



🚩 「振動音」は「声帯」を使わなくても作ることが出来ます。

このため、口と舌を自由に動かすことができれば、発話することが可能なのです。

## どうやって発話するの？

声帯で振動音を作ることができなくても、  
代わりの振動音を作ることができれば、  
口と舌を動かして話せるようになります。  
代わりの振動音を使って話す方法を、  
「たいよう はっせい ほう代用発声法」といい、主に4つの方法が  
あります。

しょくどう はっせい  
食道発声

ふえしき  
笛式  
じんこうこうとう  
人工喉頭

T-E  
シャント

でんきしき  
電気式  
じんこうこうとう  
人工喉頭

## 1. 食道発声



食道に空気を飲み込み、吐き出すときに食道を振動させて、発話する方法です。「げっぷ」の音を使うと考えるとわかりやすいです。

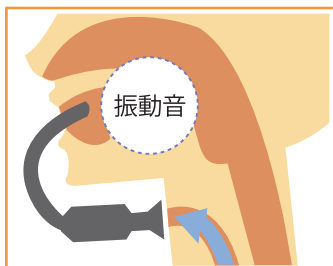


- 肉声にくせいに近い声
- 両手が自由



- 訓練くんれんが大変で体力を使う
- あまり大きな声が出せない

## 2. 笛式人工喉頭



笛を内蔵したアダプターを気管孔に当て、肺からの息で振動音を作り、パイプを用いて口の中へ振動音をみちび導くことで発話する方法です。



- 息の強弱で声に抑揚よくようをつけられる



- 常にパイプを口にくくわえなければならぬ
- 片手がふさ塞がる



### 3. T-Eシャント



手術で気管から食道へバイパスを作り、器具を挿入して肺からの息を送り、食道を振動させ発話する方法です。



- ・肉声に近い声



- ・器具の定期的な交換やメンテナンスが必要
- ・片手が塞がる

### 4. 電気式人工喉頭



器具を用いて電氣的に振動音を作り、喉に器具をあてることで、振動音を口の中に導いて発話する方法です。



- ・発声方法の習得と操作が簡単
- ・他の発声方法の補助として使える



- ・やや単調な声になる
- ・片手が塞がる

## 代用発声法って難しい？



どの発声法も訓練が必要ですが、自分に合った発声法を選べば、決して難しくはありません。

全国に声帯を摘出し声を失った方のための<sup>こうてきしゃ</sup>喉摘者団体があり、そこでは発声教室を開催して、代用発声法を選ぶ際の相談や、各発声法の訓練を行っています。

また、同様な取り組みを行っている病院もあります。

※ 全国の発声教室の情報は、下記 URL の「日本喉摘者団体連合会」HP で検索できます。  
<https://www.nikkouren.org/>

## もう一度声を取り戻そう！

代用発声法の中で「電気式人工喉頭」による発声は比較的容易に習得できると言われています。このことから、他の発声法を使えない方ばかりでなく、他の発声法を習得中の方の補助具としても「電気式人工喉頭」が利用され、多くの方が声を取り戻しています。

現在入手できる「電気式人工喉頭」の中には、「ユアトーン」という製品があります。

※背表紙をご覧ください

### 電気式人工喉頭を活用している人たち



喉頭を摘出して一度声を失った後、「ユアトーン」で声を取り戻し、更に楽しみながら活用している人たちがいらっしやいます。

※ 詳細は、下記 URL をご覧ください。

<http://yourtone.jp/>

# YOURTONE

電気式人工喉頭ユアトーン

安心の  
日本製

## 標準型 S-1モデル

メーカー希望小売価格

¥73,000

日常生活用具給付対象商品

押しボタン式スイッチ  
で簡単操作

曲を2曲内蔵



## 高性能型 G-1モデル

メーカー希望小売価格

¥75,000

日常生活用具給付対象商品

スライド式スイッチで  
抑揚をつけた発声が可能

### 販売元

第一医科株式会社

〒113-0033

東京都文京区本郷2-27-16

ご購入についてのお問い合わせは

☎03-3814-0111 📠03-3814-0135

🌐<http://www.first-med.co.jp>

### 製造元

株式会社電制

〒067-0051

北海道江別市工栄町8-13

製品についてのお問い合わせは

フリーダイヤル

☎0120-422-102 📠011-398-6668

🌐<http://www.dencom.co.jp>

# DENCOM

DENSEI COMMUNICATION Inc.