

**「声が出ない」=「もう話せない」**

と、思っていないませんか？



監修 北里大学 堀口利之

「え、違うの？」と思ったら、  
ぜひ手にとってご覧ください

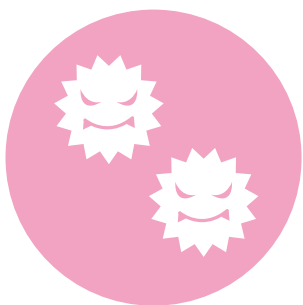
YOURTONE

## 声が出ない≠もう話せない

みなさんは、「声が出ない」人は「もう話せない」と思っていますか？

声が出ないと言っても、その要因は人それぞれです。このため、声が出なくなっても、様々な方法で発話（話すこと）を取り戻すことができるのです。

## 声が出なくなる要因って？



病気によるものや、病気治療によるもの  
などがあります。

## 治療で声を失うって？

がんの治療



こうとう  
喉頭がんなど

呼吸器の治療

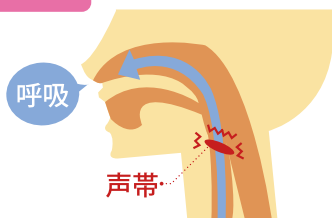


きかんせつがい  
気管切開など

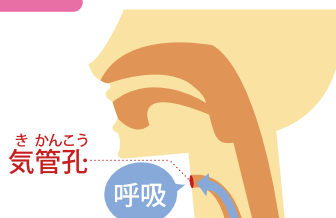
### がんの治療

喉頭がんの治療の場合、声を出すのに必要な<sup>せいたい</sup>声帯が手術で<sup>てきしゅつ</sup>摘出されます。

手術前



手術後



### 呼吸器の治療

気管切開の場合、声帯に息が通らなくなるため、声帯が使えなくなります。

## どんな人が話せるようになるの？

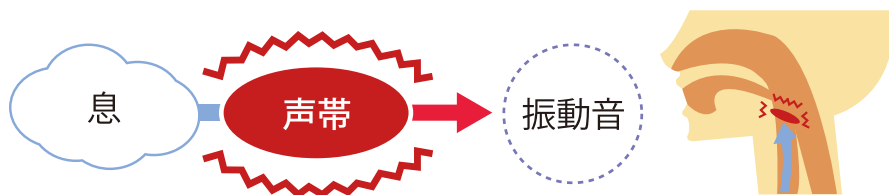


声帯を摘出されたり、使えなくなった場合でも、口と舌を自由に動かせる場合は、話せるようになる可能性があります。

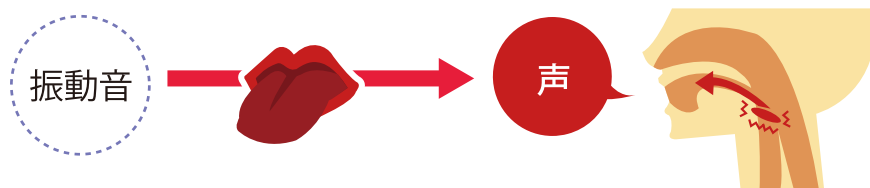


## 発声の仕組み

- ① 肺から出た息が声帯を震わせることで、「ブー」という振動音を作ります。



- ② 振動音が口と舌の動きによって「話し声」になります。



🚩 「振動音」は「声帯」を使わなくても作ることが出来ます。

このため、口と舌を自由に動かすことができれば、発話することが可能なのです。

## どうやって発話するの？

声帯で振動音を作ることができなくても、  
代わりの振動音を作ることができれば、  
口と舌を動かして話せるようになります。  
代わりの振動音を使って話す方法を、  
「たいよう はっせい ほう代用発声法」といい、主に4つの方法が  
あります。

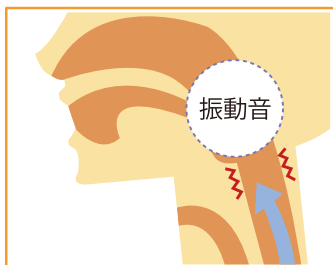
しょくどう はっせい  
食道発声

ふえしき  
笛式  
じんこうこうとう  
人工喉頭

T-E  
シャント

でんきしき  
電気式  
じんこうこうとう  
人工喉頭

## 1. 食道発声



食道に空気を飲み込み、吐き出すときに食道を振動させて、発話する方法です。「げっぷ」の音を使うと考えるとわかりやすいです。



- ・肉声にくせいに近い声
- ・両手が自由



- ・訓練くんれんが大変で体力を使う
- ・あまり大きな声が出せない

## 2. 笛式人工喉頭



笛を内蔵したアダプターを気管孔に当て、肺からの息で振動音を作り、パイプを用いて口の中へ振動音を導くことで発話する方法です。



- ・息の強弱で声に抑揚よくようをつけられる



- ・常にパイプを口にくわえなければならぬ
- ・片手が塞ふさがる



### 3. T-Eシャント



手術で気管から食道へバイパスを作り、器具を挿入して肺からの息を送り、食道を振動させ発話する方法です。



- ・肉声に近い声



- ・器具の定期的な交換やメンテナンスが必要
- ・片手が塞がる

### 4. 電気式人工喉頭



器具を用いて電氣的に振動音を作り、喉に器具をあてることで、振動音を口の中に導いて発話する方法です。



- ・発声方法の習得と操作が簡単
- ・他の発声方法の補助として使える



- ・やや単調な声になる
- ・片手が塞がる

## 代用発声法って難しい？



どの発声法も訓練が必要ですが、自分に合った発声法を選べば、決して難しくはありません。

全国に声帯を摘出し声を失った方のための<sup>こうてきしゃ</sup>喉摘者団体があり、そこでは発声教室を開催して、代用発声法を選ぶ際の相談や、各発声法の訓練を行っています。

また、同様な取り組みを行っている病院もあります。

※ 全国の発声教室の情報は、下記 URL の「日本喉摘者団体連合会」HP で検索できます。

<https://www.nikkouren.org>

## もう一度声を取り戻そう！

代用発声法の中で「電気式人工喉頭」による発声は比較的容易に習得できると言われています。このことから、他の発声法を使えない方ばかりでなく、他の発声法を習得中の方の補助具としても「電気式人工喉頭」が利用され、多くの方が声を取り戻しています。

現在入手できる「電気式人工喉頭」の中には、「ユアトーン」という製品があります。

※背表紙をご覧ください

### 電気式人工喉頭を活用している人たち



喉頭を摘出して一度声を失った後、「ユアトーン」で声を取り戻し、更に楽しみながら活用している人たちがいらっしゃいます。

※ 詳細は、下記 URL をご覧ください。

<https://yourtone.jp>

# YOURTONE

電気式人工喉頭ユアトーン

安心の  
日本製

## 標準型 S-1モデル

メーカー希望小売価格

¥73,000

日常生活用具給付対象商品

押しボタン式スイッチ  
で簡単操作

曲を2曲内蔵



## 高性能型 G-1モデル

メーカー希望小売価格

¥75,000

日常生活用具給付対象商品

スライド式スイッチで  
抑揚をつけた発声が可能

### 販売元

第一医科株式会社

〒113-0033

東京都文京区本郷2-27-16

ご購入についてのお問い合わせは

☎03-3814-0111 📠03-3814-0135

🌐<http://www.first-med.co.jp>

### 製造元

電制コムテック株式会社

〒067-0051

北海道江別市工業町8-13

製品についてのお問い合わせは

フリーダイヤル

☎0120-422-102 📠011-380-2123

🌐<https://www.dencom.co.jp>

# DENCOM